

Unis et solidaires

APEHD

Association des Parents
d'Enfants Handicapés
de Drummond

Parce que vous n'êtes pas seul

ENTRE PARENTS

octobre/novembre/décembre 2023

Au coeur de la différence depuis 1981

*"Ensemble,
apprenons à danser
sous la pluie"*



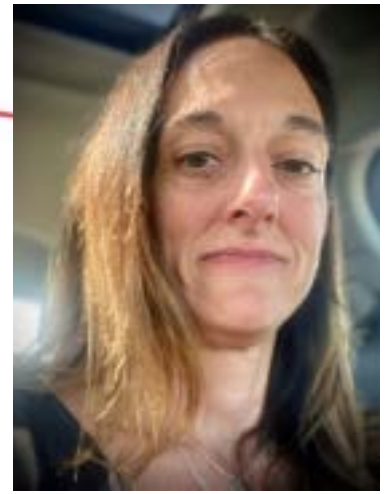
SOMMAIRE



NOUVELLE DIRECTION P. 3	FÊTES DE NOËL P. 4	TROUVEZ UN EMPLOI P. 5
VENTE D'USINE DERCO P. 6	RECHERCHE DE BÉNÉVOLES P. 6	BALADOS ENTRE PARENTS P. 7
KARAOTHON P. 8	SOIRÉE BINGO P. 9	CLUB DE MARCHÉ P. 10
YOGA P. 11	COURS DE CHANT P. 12	LE SAVIEZ-VOUS ? P. 13
JOURNÉE NATIONALE DES ENFANTS P. 13	HORAIRE DES FÊTES P. 14	BRAVO VINCENT ! P. 15


au coeur
des familles d'ici





Bienvenue Julie!

Une nouvelle direction à la barre de l'Association des Parents d'Enfants Handicapés de Drummond

À la suite du travail remarquable réalisé par Monsieur Danny Lauzière au cours des vingt dernières années, l'Association des Parents d'Enfants Handicapés de Drummond est fière d'accueillir Madame Julie Desgranges au poste de directrice générale.

Forte de plusieurs expériences de travail diversifiées dans le milieu communautaire et de la Santé, Madame Desgranges a accepté avec enthousiasme et bonheur le poste de direction. « C'est un retour à mes anciens amours : les parents d'enfants différents, le communautaire et le territoire de Drummond », mentionne la nouvelle directrice.

Dans le passé, Madame Desgranges a occupé le poste de Coordinatrice à l'Association de parents de personnes Handicapées de Brome-Missisquoi (APPHBM). Pour certain, son nom n'est pas inconnu, puisqu'elle a également évolué durant 4 ans au sein de l'équipe de Centraide Centre-du-Québec.

Son parcours l'a par la suite, amené à évoluer auprès des proches aidants de personnes atteintes de troubles cognitifs (Société Alzheimer de Granby et région) ainsi qu'auprès de la santé comme directrice générale à la Coopérative de Solidarité de Santé de la MRC d'Acton. « Un parcours coloré de multiples apprentissages qui font de moi la femme et la directrice que je suis », lance madame Desgranges.

En poste de puis le 10 octobre dernier, Madame Desgranges, mettra tout en œuvre pour faire valoir la place des personnes handicapées et de leurs proches aidants dans le paysage centricois.



Invitation

Réservez dès maintenant

FÊTE DE NOËL

DEC | 03 | 11 H À 15 H 30

Espace Familles Lemaire - 553, rue St-Alfred
(même place que l'année dernière)

**Repas chaud traditionnel de Noël,
musique, Kiro le clown, maquillage,
spectacle surprise et le Père Noël**

Date limite d'inscription : vendredi, 17 novembre

COÛT: 8,50 \$ / pers. (membre de l'APEHD

30 \$ / pers. (non membre)

Donnez-nous vos suggestions de cadeaux pour vos
enfants handicapés (max 25 \$)

Modes de paiement

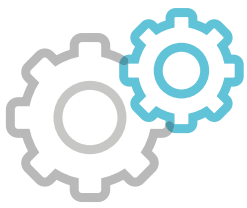
Chèque à l'ordre de : APEHD

Virement Interac : info@apehd.ca (réponse : apehd)

Info et réservation

819-477-9377





Trouvez un emploi, c'est possible!

SEMO accompagne les personnes vivant avec un handicap et facilite leur intégration et leur maintien en emploi.



Participe à la soirée d'info!



16 novembre 2023
18h30 à 20h
Lieu: 50 rue Dunkin # 302
Drummondville

SEMO
Centre-du-Québec
Service externe de main-d'œuvre

SOIRÉE D'INFORMATION

PROJET PRÉPARATOIRE À L'EMPLOI - TSA

Chanel Boire
conseillère en emploi

BIENVENUE AUX PARENTS ET AUX JEUNES ADULTES!

APEHD

Inscriptions avant le 14 novembre

Autisme
Centre-du-Québec

Autisme Centre-du-Québec : 819 960-7468 poste 2 ou coordination@autisme-cq.com
APEHD : 819 477-9377 ou communications@apehd.ca
APEHD : 819 477-9377 ou communications@apehd.ca

**Inscription: Monique
819 477-9377**



La voilà de retour!



OUVERT AU PUBLIC

**Vente d'usine
de Noël**

**Samedi et dimanche
4 et 5 novembre 2023**

de 8h00 à 16h00

Derco 475 rue Laferté Drummondville



Au profit de l'Association des Parents
d'Enfants Handicapés de Drummond




Bénévoles recherchés

Le bénévolat consiste principalement à étiqueter les items en vente et à les placer sur les tables.

Du mardi 31 octobre au vendredi 3 novembre
de 9h à 16h



Samedi et dimanche, 4 et 5 novembre
de 8h à 16h



Monique
819 477-9377

Nous fournissons collations et breuvages



APEHD

Association des Parents
d'Enfants Handicapés
de Drummond

NOUS PARLERONS DE...

LES SUJETS...:

LA FRATRIE; 10 OCTOBRE (EN LIGNE SUR YOUTUBE)

LA PRÉSENCE DES GRANDS-PARENTS ; 14 NOVEMBRE

Vous avez un sujet à proposer?

Faites-nous le savoir.

*Pour participer ou proposer
un sujet*

Contactez-nous...

POUR INFO : 819 477-9377

**PARTICIPANTS
RECHERCHÉS**

AVEC
Gabriel Jasmin

**Pour écouter les balados (podscast), visitez l'une des
3 plateformes suivantes :**

Spotify :

<https://open.spotify.com/show/5PcvAZlePspiFlxHjEfaN9>

iHeartRadio :

<https://www.iheart.com/podcast/53-entre-parents-apehd-107704770/>

Google Podcast :

<https://podcasts.google.com/feed/aHR0cHM6Ly93d3cuc3ByZWFrZXluY29tL3Nob3cvNTc3MTcwOC9lcGlzb2Rlcy9mZWVk>





Karaothon

Un vif succès!

Merci spécial à Daniel Lemieux, Carmen Phaneuf et Manon Grenier pour l'organisation et l'implication à cet événement.

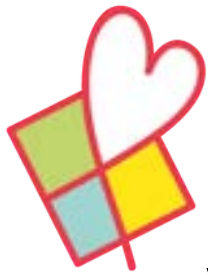


Merci aux bénévoles



Notre CA en pleine action!





APEHD

Soirée Bingo

Vendredi, 26 janvier 2024

L'invitation est lancée!

Les places sont limitées (60 personnes)

Inscriptions dès maintenant



Le coût est de 16\$ /personne

Votre contribution donne droit à :

1 pad de 9 faces

2 feuilles de réchauffement

1 étoile

1 double action

2 bonanzas

Grignotines et breuvages



**Pour réserver:
819 477-9377**

**18h15- Centre de
divertissement
Drummond**

L'activité est réservée aux membres en règle de l'APEHD

(18 ans +)



APEHD

Association des Parents
d'Enfants Handicapés
de Drummond

CLUB DE MARCHE

**POUR MIEUX SE SOUTENIR ET S'ENTRAIDER
ENTRE PARENTS**

LES SORTIES SE DÉROULENT DE 13h30 à 14h30.

17 octobre : Maison des Arts. Atelier DRAC

24 octobre : Parc du sanctuaire : Chemin du golf (1e entrée)

31 octobre : Parc Woodyatt (entrée principale)

7 novembre: Boisé de la Marconi

14 novembre : Marche au Centre Ville (stationnement Bibliothèque)

21 novembre: Promenade Rivia (stationnement Manoir Trent)

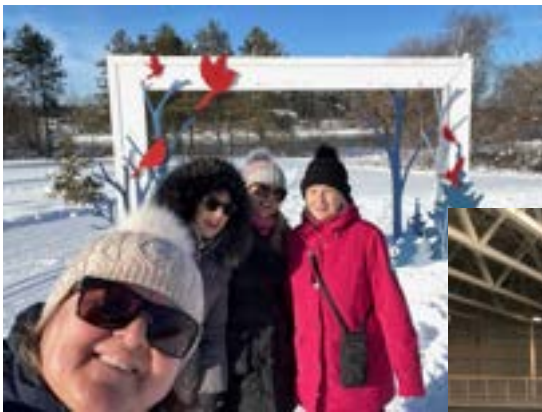
28 novembre: Parc des Voltigeurs (2e stationnement)

5 décembre: Boisé de la Marconi

12 décembre: Parc Woodyatt (entrée principale)

19 décembre: Centre-ville et déco de Noel (stationnement Bibliothèque)

Pour info: Monique 819 477-9377



NOTE : En cas de pluie, les activités sont maintenues et auront lieu au Centre sportif Girardin - 805, rue Marchand). Les espadrilles sont obligatoires. Casiers sur places. N'oubliez pas votre cadenas.

FAISONS DU YOGA !



zoom



APEHD



ARLPHCO
ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOUERS
POUR PERSONNES HANDICAPÉES
DU CENTRE DU QUÉBEC

23 octobre-18h30	30 octobre - 18h30	6 novembre - 18h30
13 novembre - 18h30	20 novembre - 18h30	27 novembre-18h30
4 décembre - 18h30	11 décembre - 18h30	18 décembre - 18h30

Avec Ophélie Rodrigue, professeur de yoga

Pour info ou inscription : (819) 477-9377 / INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Être parent est un défi en soi.

Être parent d'un enfant aux besoins particuliers apporte un lot de défis supplémentaires.

Vous avez toute mon admiration.

Merci à l'APEHD pour le soutien inestimable à toutes ces personnes extraordinaires.

MARTIN
Champoux
DÉPUTÉ DE DRUMMOND



230, rue Brock, bureau 475, Terrasses St-Frédéric
Drummondville (Québec) J2C 1M3

Cours de chant avec Manon Grenier

auteure-compositrice-interprète

Parent membre de l'APEHD depuis 20 ans
Passionnée de chant et de musique.

Manon Grenier offre un cours de chant aux enfants à besoins particuliers de l'Association.
Les parents sont aussi les bienvenus!

Les participants présenteront un spectacle lors du Brunch de Noël de l'APEHD le 3 décembre prochain.

Horaires des cours
Quand: tous les mardis du 10 octobre au 28 novembre






Les cours de chant sont débutés et toute la troupe s'affaire à vous présenter un bon spectacle!




Friperie
Accommodation
St-Damase

154 St-Damase, Drummondville, QC J2B 6G5
819-473-0566

Le saviez-vous?

Toute personne qui vit une difficulté, quelle qu'en soit la nature, peut présenter une demande en ligne ou par la poste pour se prévaloir de la mesure d'assistance sans avoir à subir des évaluations médicale et psychosociale. Aucune démarche juridique n'est requise.

Voici quelques exemples de difficultés qui pourraient vous amener à vouloir bénéficier de la mesure d'assistance :



Mesure d'assistance | Gouvernement du Québec (quebec.ca)

LA JOURNÉE NATIONALE DES ENFANTS

Le 20 novembre 1989, les Nations unies allaient leur voix pour le respect des droits des enfants, et ce, en adoptant la Convention relative aux droits de l'enfant. Ayant comme mission la prévention de la violence faite aux enfants, le Regroupement des organismes ESPACE du Québec et ses membres encouragent la population à se rallier à la cause.

Porter le ruban, c'est prendre le temps :

- De constater que les enfants sont des personnes à part entière, qui ne sont pas que l'avenir de la société, mais son présent aussi;
- De promouvoir et de protéger les droits des enfants;
- D'affirmer que le vécu de chaque enfant est important et qu'ils ont le droit de jouir d'une enfance en sécurité et sans violence.



ESPACE
Prévention de la violence
Inter-agences de services jeunesse

*J'encourage les initiatives qui
permettent aux
personnes en situation de handicap
de s'accomplir pleinement.*



**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

Sébastien Schneeberger

Député de Drummond-Bois-Francs

Drummondville 819 475-4343

Warwick 819 358-6760



Noël,
c'est la joie dans les yeux des enfants,
l'amour dans le coeur des parents.

Noël,
c'est la fête où l'on aime que
ceux qu'on aime soit à nos côtés
et où ceux qui nous manquent,
nous manquent par dessus tout.

Noël,
c'est le temps du bonheur et du partage
cet instant privilégié, qui assurément,
n'a pas d'âge.

Joyeux Noël



joliecarte.com

**Prenez note que l'APEHD sera fermée
du 23 décembre au 7 janvier.**

**L'équipe et le CA vous souhaitent
un excellent temps de Fêtes!
Soyez prudents et à très bientôt.**

Pour urgence n'hésitez pas à contacter le 811

L'APEHD est fière de toi !

Bravo Vincent!

DRUMMONDVILLE. La Ville de Drummondville a intronisé 12 nouveaux citoyens au sein de l'Ordre de Drummondville à l'occasion d'une cérémonie tenue mardi soir.

Membres

Pour être Membre de l'Ordre de Drummondville, il faut avoir contribué, de façon exemplaire, à la vitalité du secteur d'activités auquel la candidate ou le candidat est associé, dans ce cas-ci, pour la période de référence de l'année 2022.

Cet honneur a été décerné à huit personnes dont :

Vincent Desrosiers-Sports et loisirs



Même s'il vit avec la trisomie 21, le Drummondvillois Vincent Desrosiers ne compte plus les médailles qu'il a récoltées lors de compétitions provinciales et nationales, autant en paranatation que sur le circuit régulier. Et celui qui commence à s'illustrer sur la scène mondiale n'a pas fini d'impressionner!

Membre du club de natation Les Requins de Drummondville depuis l'âge de sept ans, Vincent Desrosiers a gravi tous les échelons du club : du club-école jusqu'au niveau maître-nageur. Il a participé à deux reprises aux Jeux du Québec en paranatation, décrochant trois médailles d'argent en 2003 et une médaille de bronze en 2007.

Pour ses plus récentes performances, le club Les Requins de Drummondville lui a décerné le titre de compétiteur de l'année chez les maîtres-nageurs. Il a également été sacré le deuxième meilleur maître-nageur des 30 à 34 ans au Québec dans le circuit régulier. Vincent Desrosiers est un véritable modèle pour plusieurs nageurs et nageuses de Drummondville et d'ailleurs. Il est la preuve que les athlètes qui vivent avec un handicap peuvent se démarquer et poursuivre des objectifs élevés, et ce, même dans le circuit régulier.

Vincent est le fils de France Beaudoin et Michel Desrosiers, membre de l'Association des Parents d'Enfants Handicapés de Drummond.

MPRIM R I

MS

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2023-2024

- Maryse Nepveu, présidente
- Édith Lebel, vice-présidente
- Micheline Nepveu, trésorière
- Nancy Hébert, secrétaire
- Chantal Durocher, administratrice
- Micheline Marcotte, administratrice
- Édith Thibault, administratrice

LE PERSONNEL

- Julie Desgranges directrice/ direction@apehd.ca
- Monique Bélanger, agente de communications et développement / communications@apehd.ca
- Vanessa B.-Cadorette, travailleuse sociale



APEHD

Association des Parents
d'Enfants Handicapés
de Drummond

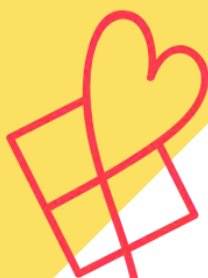
Fondée en 1981, l'Association des Parents d'Enfants Handicapés de Drummond (APEHD) compte plus 130 membres qui bénéficient, année après année, de son support et de ses services.

L'Association œuvre auprès des parents d'enfants handicapés de la MRC Drummond en leur fournissant différentes formes d'entraide et de support. Elle se veut avant tout un endroit de soutien humain pour les familles d'enfants handicapés.

L'APEHD est un organisme de bienfaisance enregistré et peut émettre des reçus pour dons de charité aux personnes et entreprises qui souhaiteraient soutenir l'organisme et sa mission.



Coordonnées



APEHD

Association des Parents
d'Enfants Handicapés
de Drummond

1140, rue Cormier
Drummondville (Québec)
J2C 2M9

819.477.9377
www.apehd.ca • info@apehd.ca

