Association des Parents d'Enfants Handicapés de Drummond

ENTRE PARENTS

Novembre - décembre 2026



Au coeur de la différence depuis 1981

Novembre

Tous les lundis

Yoga
(page 15)

Tous les mardis

Club de marche
(page 16)

Jeudi 5 novembre

Salon des organismes
(page 5)

Samedi Dimanche 7-8 novembre

Vente Derco
(page 3)

Samedi Dimanche 7-8 novembre

Marché Les Petites Trouvailles
(page 3)

Mercredi 11 novembre

Initiation au tricot
Atelier 1 de 3
(page 7)

Mercredi 18 novembre

Atelier horticole
(page 7)

Jeudi 19 novembre

Espace Pères
(page 9)

Vendredi 20 novembre

Initiation au tricot
Atelier 2 de 3
(page 7)

Samedi 21 novembre

Centre de table de Noël
(page 11)

Mercredi 25 novembre

La fraude, ça n'arrive pas qu'aux autres
(page 11)

Jeudi 26 novembre

Conférence
Curatelle, tutelle et testament
(page 12)

Jeudi 26 novembre

Espace Mères
(page 9)

Vendredi 27 novembre

Initiation au tricot
Atelier 3 de 3
(page 7)

Décembre

Tous les lundis

Yoga
(page 15)

Tous les mardis

Club de marche
(page 16)

Samedi 5 décembre

Fête de Noël
(page 4)

Jeudi 10 décembre

Espace Pères
(page 9)

Jeudi 17 décembre

Espace Mères
(page 9)

Derco

OUVERT AU PUBLIC
Entrepôt Derco
475, rue Laferté, Drummondville

VENTE D'USINE DE Noël

7 SAMEDI NOVEMBRE
8 DIMANCHE NOVEMBRE
8 h à 16 h



- *Décorations de Noël*
- *Pots en terre cuite*
- *Pots en plastique*
- *Et bien plus encore…*

*** ***Paiement en argent comptant seulement.***

APEHD Au profit de l'Association des Parents d'Enfants Handicapés de Drummondville

Venez nous visiter!

Passez à notre kiosque pour découvrir les magnifiques créations de Chantal, parent membre de l'association.



Marché les PetitesTrouvailles

SAMEDI LE 7 NOVEMBRE
DIMANCHE LE 8 NOVEMBRE 2026
10H00 À 16H00

Fête de Noël
5 décembre 2026 - 16h à 22h
Inscription avant le 16 novembre

PLACES LIMITÉES
Inscrivez-vous rapidement!!

- Réservé aux membres
- Repas chaud
- Cadeaux et tirages
- Visite du Père-Noël
- Soirée dansante
- Nos photographes Jocelyne et Claude seront sur place. Les photos seront disponibles au coût de 5$.

Adulte : 15$
Enfant 5 à 12 ans : 10$
Moins de 5 ans : gratuit
Non membre adulte : 28$
Non membre enfant : 14$

Donnez-nous vos suggestions de cadeaux pour votre enfant handicapé (max. 25$) avant le 16 novembre 2026

Espace Familles Lemaire
553, rue St-Alfred, Drummondville

Pour cette activité : informations et inscription par courriel ou téléphone seulement

activites@apehd.ca
819 477-9377

2e édition

Ouvert au public
Nous serons sur place

Salon des organismes communautaires

Ensemble, ça change tout!

5 novembre 2026
de 13 h 30 à 20 h
Best Western Hôtel Universel
915, rue Hains à Drummondville

Gratuit!

Conférences

14 h 15 :
Proche aidant :
et si c'était vous?

15 h 15 :
Coparentalité 2026
Où en sommes-nous?

16 h 15 :
La richesse invisible
de nos communautés



Crédit photo : Camille Tellier

19 h
Simon Boulerice
Se révéler par l'art

Organisé par
CDC Corporation de développement communautaire DRUMMOND

Partenaires financiers
Desjardins Caisse de Drummondville
MRC de Drummond

Tous les détails

Une nouvelle façon de vous inscire aux activités

Pour vous simplifier la vie, vous pouvez maintenant vous inscrire en ligne 💻 aux activités proposées. Il suffit de cliquer sur le bouton « Je m'inscris », de remplir le court formulaire et le tour est joué! 😊 Bien entendu, il sera toujours possible de vous inscrire par téléphone ou par courriel. **On vous invite à essayer cette nouvelle façon de faire, aussi simple que pratique!**



Activité culturelle

Gratuit!

- Réservé aux membres
- Places limitées (7)

- Matériel inclus

- Inscription et/ou annulation au plus tard
  - 6 novembre
  - 16 novembre
  - 23 novembre

Atelier de tricot

Un beau partage de connaissances entre membres!

Venez vous initier au tricot ou améliorer votre technique lors d'une série de trois ateliers animés par des membres de l'association, qui partageront leurs connaissances, leurs trucs et leurs astuces. Que vous soyez débutant ou intermédiaire, vous réaliserez un projet tout en profitant d'un moment convivial pour apprendre, échanger et discuter ensemble. **Les trois dates sont une suite afin de vous permettre de débuter et terminer le projet que vous aurez choisi.**

Mercredi 11 novembre - 13h à 16h
Vendredi 20 novembre - 13h à 16h
Vendredi 27 novembre - 13h à 16h

APEHD

Informations ou inscription

Je m'inscris!

activites@apehd.ca

819 477-9377

Activité ludique

Gratuit!

- Réservé aux membres

- Inscription et/ou annulation au plus tard le 9 novembre

- Places limitées (10)



Lysanne Barré

Atelier horticole

Un moment pour apprendre, partager et échanger! Venez découvrir ou approfondir vos connaissances sur les plantes d'intérieur dans une ambiance conviviale. Boutures, empotage, entretien et engrais et dormance seront au programme, avec l'occasion de partager vos trucs et expériences avec les autres participants. Et pour celles et ceux qui le souhaitent, il sera même possible de repartir avec une bouture!

Mercredi 18 novembre - 13h30 à 15h

APEHD

Informations ou inscription

Je m'inscris!

activites@apehd.ca

819 477-9377

Groupes de soutien
5 à 7 mensuel

*** *Réservé aux membres seulement* ***



Échange

Soutien

Du temps pour soi



Espace mères

Espace pères

- Des rencontres entre parents qui vivent des réalités similaires.
- Un espace pour parler, rire et partager sans jugement.

Envie de vous joindre à nous?

Communiquez avec nous : 819 477-9377

APEHD
Association des Parents d'Enfants Handicapés de Drummond

1140, rue Cormier
Drummondville (Québec)
J2C 2M9

819.477.9377
www.apehd.ca • info@apehd.ca

Activité d'entraide

Gratuit!

- Réservé aux membres
- Inscription obligatoire
- Places limitées

Espace Pères

Espace Pères, c'est un groupe de papas qui tissent des liens. Sous forme de 5 à 7 mensuel, on se retrouve pour rire, jaser, partager et s'entraider. Que ce soit dans les locaux de l'APEHD ou à l'extérieur dans le cadre d'une activité, nos rencontres se déroulent toujours dans le plaisir et la convivialité.

- Jeudi 19 novembre - 17h à 19h
- Jeudi 10 décembre - 17h à 19h

À préciser avant chaque rencontre

Informations ou inscription :

activites@apehd.ca

819 477-9377

Activité d'entraide

Gratuit!

- Réservé aux membres
- Inscription obligatoire
- Places limitées

Espace Mères

Espace Mères, c'est un groupe de mamans qui s'offrent un moment pour faire des activités et s'occuper d'elles. Sous forme de 5 à 7 mensuel, on se retrouve pour créer des liens, explorer, rire, partager et s'entraider. Que ce soit dans les locaux de l'APEHD ou à l'extérieur dans le cadre d'une activité, nos rencontres se déroulent toujours dans le plaisir et la convivialité.

- Jeudi 26 novembre - 17h à 19h
- Jeudi 17 décembre - 17h à 19h

À préciser avant chaque rencontre

Informations ou inscription :

activites@apehd.ca

819 477-9377



19 NOVEMBRE 2026

JOURNÉE QUÉBÉCOISE POUR LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE DES HOMMES

Cette journée vise à encourager les hommes à aborder leur santé physique et mentale. Sous le thème de ***On t'écoute. Pour vrai.*** pour normaliser la demande d'aide chez les hommes qui hésitent souvent à partager leurs émotions ou chercher du soutien.

Consultez la liste des ressources par région



Journée nationale des enfants
20 novembre 2026

Signification du ruban bleu

- La protection et le respect : Il rappelle que les enfants sont des personnes à part entière dont les droits doivent être respectés partout.
- La paix et la liberté : La couleur bleue symbolise le calme, la paix (à l'image de l'ONU) et le désir d'une enfance libre de toute violence physique ou psychologique.
- La mobilisation : La campagne est coordonnée au Québec par le Regroupement des organismes ESPACE du Québec (ROEQ) pour encourager le dialogue et faire des droits des jeunes une priorité.

La convention

Le 20 novembre 1989, les Nations Unies alliaient leurs voix en faveur du respect des droits des enfants en adoptant la Convention relative aux droits de l'enfant. La Convention vient reconnaître et affirmer que les enfants sont et doivent être reconnus comme des sujets de droit à part entière.

Confection de Noël

Activité culturelle

Gratuit!

- Réservé aux membres adultes
- Inscription et/ou annulation au plus tard le 13 novembre
- Places limitées (10)



Animé par Chantal Durocher

Un moment pour créer et partager ensemble! Une membre de l'association partagera son savoir-faire lors de cet atelier créatif où vous pourrez confectionner votre propre centre de table pour le temps des Fêtes. Une belle occasion de laisser place à la créativité, d'échanger et de profiter d'un agréable moment entre membres, tout en vous mettant dans l'ambiance des Fêtes!

Samedi 21 novembre - 9h à 11h30

APEHD

Informations ou inscription

Je m'inscris!

activites@apehd.ca

819 477-9377

La fraude, ça n'arrive pas qu'aux autres

Activité d'information

Gratuit!

- Réservé aux membres
- Inscription et/ou annulation avant le 17 novembre
- Atelier offert en collaboration avec



Question droit? éducaloi

Apprenez à reconnaître les pièges de la fraude! À travers des situations fictives inspirées de stratagèmes courants, découvrez comment repérer les signes qui doivent éveiller vos soupçons. Hameçonnage, achats en ligne, proche en détresse ou fraude amoureuse : l'atelier vous permettra aussi de savoir quoi faire et vers quelles ressources vous tourner pour signaler une tentative de fraude. Un moment concret et utile pour mieux vous outiller au quotidien!

Mercredi 25 novembre - 18h30 à 20h

APEHD

Informations ou inscription

Je m'inscris!

activites@apehd.ca

819 477-9377

CONFÉRENCE GRATUITE

Des outils et des ressources pour mieux accompagner

26 NOVEMBRE 2026
18h30 à 20h

Curatelle
tutelle et testament

Me Ophélie Deruelle
Notaire

690, rue de Mgr Panet, Nicolet - Salle 1
ou par Zoom

POUR VOUS INSCRIRE:

Cliquez ici pour une inscription en ligne

ou communiquer avec l'un des organismes suivants

Association des personnes proches aidantes Bécancour Nicolet-Yamaska
819 606-0076

Association des Personnes Handicapées de Nicolet-Yamaska
819 293-3336

APEHD
Association des Parents d'Enfants Handicapés de Drummond
819 477-9377

Pour faciliter l'accès aux aides financières ***pour les personnes autistes et leurs proches.***

Disponible depuis le 22 octobre dernier, ce tout nouvel outil vous guide étape par étape dans vos demandes d'aide financière.

Des réponses claires
Posez vos questions sur le Supplément pour enfant handicapé (SEH) et sur le Crédit d'impôt pour personnes handicapées (CIPH). Allia s'appuie sur des sources officielles pour vous aider à mieux comprendre ces programmes.

Un formulaire qui prend forme
Décrivez votre quotidien. Allia vous aide à formuler vos réponses, puis celles que vous validez s'intègrent directement au formulaire.

Un rendez-vous mieux préparé
Allia génère un document résumé à remettre à votre professionnel de la santé pour l'aider à comprendre votre situation et à compléter sa partie du CIPH (T2201).

Cliquez ici pour consultez le site

ou rendez-vous sur https ://alia-app.com



COURS DE YOGA

Besoin d'une activité pour vous détendre et prendre soin de vous?

Les cours de yoga en ligne se poursuivent...

Que vous soyez débutant ou que vous pratiquiez déjà le yoga, cette activité est une belle occasion de prendre un moment pour vous, dans le confort de votre foyer.

L'inscription demeure ouverte et vous n'avez pas l'obligation de participer à chaque séance. Une fois inscrit, vous recevrez les informations de connexion et pourrez vous joindre au groupe selon vos disponibilités. Une façon simple et flexible d'intégrer un moment de détente et de bien-être à votre semaine!

Consultez le calendrier à la page 14 pour plus de renseignements.



CLUB DE MARCHE

Envie de bouger en bonne compagnie?

Le club de marche poursuit ses activités et il est toujours possible de s'y inscrire!

Chaque lundi, les personnes inscrites reçoivent un courriel précisant le lieu de la marche du lendemain ainsi que le point de rassemblement.

Bonne nouvelle : l'inscription ne vous oblige pas à être présent chaque semaine. Que vous participiez régulièrement ou à l'occasion seulement, vous recevrez toutes les informations nécessaires pour vous joindre au groupe quand cela vous convient. Une belle façon de rester actif à votre rythme!

Consultez le calendrier à la page 15 pour plus de renseignements.

Yoga

Activité sport et bien-être

Gratuit!

- Réservé aux membres
- Tous les lundi 18h30 à 19h30
- Inscription obligatoire
- En mode virtuel



Ophélie Rodrigue
Professeure de yoga

ARLPHCQ
ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIR POUR PERSONNES HANDICAPÉES DU CENTRE-DU-QUÉBEC

Joignez-vous à notre groupe de yoga les lundis! **Les cours sont offerts en ligne sur Zoom, avec une rencontre en présentiel le premier lundi du mois** pour celles qui souhaitent se joindre au groupe sur place. Peu importe la formule choisie, vous êtes toujours les bienvenus!

2 novembre - **APEHD**	30 novembre - Zoom
9 novembre - Zoom	7 décembre - **APEHD**
16 novembre - Zoom	14 décembre - Zoom
23 novembre - Zoom	**CONGÉ DE YOGA, DE RETOUR LE 11 JANVIER 2027**

Pour info ou inscription :

819 477-9377 activites@apehd.ca

Martin Champoux
Député de Drummond

BLOC Québécois

martinchampoux.com

Fier d'être là quand ça compte

819 477-3611
Martin.Champoux@parl.gc.ca



Club de marche

Activité sport et bien-être

Gratuit!

- **Réservé aux membres**
- **Tous les mardis 13h30 à 14h30**
- **En cas de mauvaise température, les activités sont ont lieu au Centre sportif Girardin (805, rue Marchand).**
- **Espadrilles obligatoires**
- **Casiers gratuits sur place.**

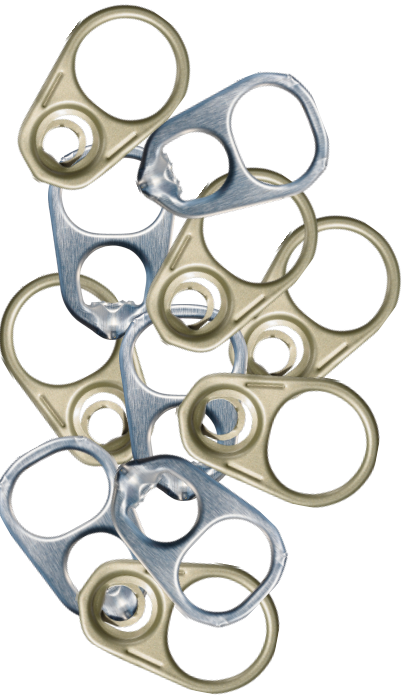
ARLPHCQ
ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIR POUR PERSONNES HANDICAPÉES DU CENTRE-DU-QUÉBEC

Le club de marche, c'est l'occasion de prendre l'air, de bouger ensemble et de créer des liens entre parents, dans une ambiance propice aux échanges, au partage et à l'entraide.

- 3 novembre - La marche est remplacée par le bénévolat Derco
- 10 novembre - Promenade Rivia (stationnement Manoir Trent)
- 17 novembre - Boisé de la Marconi
- 24 novembre - Piste cyclable secteur Celanese
- 1er décembre - Parc des Voltigeurs (2e stationnement)
- 8 décembre - Sentier multifonctionnel (secteur St-Charles)
- 15 décembre - Centre-ville (départ à la bibliothèque)

CONGÉ DU CLUB DE MARCHE DE RETOUR LE 12 JANVIER 2027

Info ou inscription : 819 477-9377 OU activites@apehd.ca



Une 2e mission pour vos languettes !

Connaissez-vous Nicolas? Ce membre de l'APEHD a une belle mission : récupérer les languettes de cannettes pour les remettre à la **Fondation Sainte-Croix/Heriot de Drummondville!**

Vous aussi, vous pouvez contribuer à sa collecte en conservant vos languettes et en les apportant à l'APEHD. Nicolas se fera ensuite un plaisir de passer les récupérer.

De petites languettes qui, une à une, contribuent à une belle initiative! 🥤💛

FONDATION SAINTE-CROIX/HERIOT
ici pour toute la vie!

Une tempête à la fois propose des ressources et des outils pour prendre soin de sa santé mentale et de son mieux-être. Parce que le quotidien peut parfois être exigeant, leur équipe souhaite offrir du soutien, ouvrir la discussion et rappeler l'importance de prendre soin de soi, un pas à la fois.

Consultez leur site Internet





Contacts utiles

Comité des usagers

M. Jean-Pierre Thibeault

819 378-6111 poste 14229

usagers.ditsa.ciusssmcq@ssss.gouv.qc.ca

Hélène Scott

Répit
Gardiennage
Accompagnement

Pour information, communiquer avec nous : 819 477-9377

Info Justice

1282, rue Cormier
Drummondville (Québec) J2C 7M8
873 382-2262

centreduquebec@info-justice.ca

Consultez le site Internet

Ophélie Deruelle - Notaire

1841, boulevard Lemire
Drummondville (Québec) J2C 5A6
819 474-6222

oderuelle@notairesdrummondville.com

Consultez le site Internet

Xavier Labine

REEI
Conseiller en sécurité financière

819 678-6956
xl@croissancecapital.com

Consultez le site Internet

Nos activités en image



Visite à la ferme Thébaïde





Pickleball



Marche La Joséphine



Communication efficace



Club de marche



Espace Mères



Espace Pères

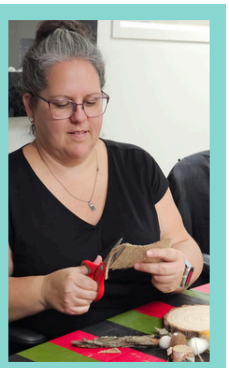


Plaisir d'être utile









Création d'automne

Pour la période des Fêtes, prenez note que nos bureaux seront fermés du

22 décembre 2026 au 4 janvier 2027

LIENS UTILES

- Keroul
- Services Québec
- Gouvernement du Canada
- L'Accompagnateur

L'ÉQUIPE

- Julie Desgranges/directrice par intérim
- Nathalie Dionne /intervenante famille
- Véronique Fleurent/responsable des activités

Fondée en 1981, l'Association des Parents d'Enfants Handicapés de Drummond (APEHD) compte plus de 150 membres qui bénéficient, année après année, de son support et de ses services.

L'APEHD a pour mission de rassembler les parents d'enfants handicapés, de les informer et de les outiller afin de les soutenir dans leur cheminement de vie.

**** L'APEHD est un organisme de bienfaisance enregistré et peut émettre des reçus pour dons de charité aux personnes et entreprises qui souhaiteraient soutenir l'organisme et sa mission.*

APEHD
1140, rue Cormier
Drummondville (Qc) J2C 2M9
819 477-9377

info@apehd.ca
www.apehd.ca
apehd.drummondville
apehd.drummondville

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
Québec

Mirella&Lino Saputo FONDATION FOUNDATION

Scannez moi