

Unis et solidaires

APEHD

Association des Parents
d'Enfants Handicapés
de Drummond

Parce que vous n'êtes pas seul

ENTRE PARENTS

Mai/Juin 2024

Au coeur de la différence depuis
1981

18 juin 2024

Assemblée générale annuelle

**Venez donner votre avis pour
que l'APEHD vous ressemble!**

*"Ensemble,
apprenons à danser
sous la pluie"*

Rappel important P. 2	Nouvelle membre P. 3	Assemblée générale annuelle P. 4
Avis important P. 5	Fête des mères Planification stratégique P. 6	Espace Parents/Espace Pères P. 7
Régime soins dentaires P. 8	Nouveau service Répit accompagnement P. 9	Balados/Fête des bénévoles P. 10
Yoga P. 11	Méditation bols tibétains CAL P. 12	Derco et Journée de la famille p. 13
Activité Zoothérapie P. 14	Club de marche P.15	Pas game d'être heureux P.16
Bingo P.17	Bain moussant/Fêtes des pères P.18	Photos p. 19

Message important



Formulaire d'adhésion 2024-2025

Dès maintenant

Afin de bénéficier des services et des activités de l'APEHD, nous devons recevoir votre formulaire complété avec le paiement de 10\$ par membre parent ou solidaire.

Une nouvelle membre dans l'équipe de l'APEHD

Juliette Parenteau-Gemme

Bonjour à vous tous,
Je m'appelle Juliette et je suis
éducatrice spécialisée depuis
2022. Je travaille toutefois dans
ce domaine depuis 2016 et je
suis fière de maintenant
appuyer un organisme comme
l'APEHD. Je peux partager mes
connaissances et mes
compétences envers cette
magnifique clientèle.
Certains vont d'ailleurs déjà me
connaître...

Au plaisir de vous rencontrer.



Juliette sera Responsable des
activités et travaillera à temps
plein avec nous.

Bienvenue Juliette

Confirmez votre présence 819 477-9377



Invitation



Assemblée générale annuelle



Mardi, 18 juin 2024 à 18h30

600, rue Cormier, Drummondville

18h30

**Assemblée générale
extraordinaire.**

Adoption des règlements généraux.

19h00

**Assemblée
générale**

Des postes sont à pourvoir...

**Vous aimez faire bouger les
choses et travailler sur
différents dossiers.**

**Vous voulez travailler
avec une équipe de feu.**

**Vous avez des idées
de développement.**

Vous avez un intérêt?

Contactez Julie Desgranges: 819 477-9377

AVIS IMPORTANT

MODIFICATION AU PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT LOISIR

À compter du 1^{er} avril 2024

Suite à une rencontre avec notre bailleur de fonds, L'Association régionale de loisir pour personnes handicapées du Centre-du-Québec (ARLPHCQ), qui représente le ministère de l'Éducation, des modifications majeures doivent être apportées au fonctionnement du soutien financier aux loisirs de vos enfants.

La définition de l'accompagnement est celle-ci :

Permettre à la personne handicapée de participer pleinement, inclusivement et de façon sécuritaire à des activités, au même titre que toutes autres personnes.

Voici les critères d'admissibilité pour un soutien financier par l'APEHD :

- Les enfants doivent nécessiter la présence d'un accompagnateur pour pratiquer leur loisir.
- Les accompagnateurs sont des travailleurs autonomes pour l'APEHD.
- L'APEHD effectuera les vérifications des antécédents criminels de l'accompagnateur avant de permettre une sortie.
- L'APEHD formera avec l'aide de l'ARLPHCQ les accompagnateurs à moins que ceux-ci aient une expérience équivalente.
- L'APEHD défrayera directement à l'accompagnateur son salaire selon les heures d'accompagnement effectuées.
- La comptabilisation des heures se fera directement entre l'APEHD et l'accompagnateur.



Devenir accompagnateur :

Vous désirez devenir, ou vous connaissez des gens dans votre entourage qui sont intéressés à devenir, accompagnateur pour l'APEHD, merci de nous mettre en contact et nous nous chargerons du reste.

De nouvelles passions, de nouvelles amitiés naîtront peut-être !



Julie Desgranges : direction@apehd.ca

Monique Bélanger : communications@apehd.ca

Ou par téléphone : 819-477-9377

5



Une maman est une personne qui prend la place de tout le monde... Mais personne ne peut la remplacer!



En ce 12 mai

Bonne fête à toutes les mamans.

Tirage de 50\$ au Marché public

**Pour participer avant le 10 mai midi: 819 477-9377
ou communications@apehd.ca**



**Planification stratégique 2024 et +
de l'APEHD**

Suivi du Lac à l'Épaule du 27 mars 2024

Le conseil d'administration, les employés, Marie-Claire Labrèche, CIUSSSMCQ et Patrice Blais, Consortium, se sont réunis afin de prioriser les pistes d'action pour les 3 prochaines années. Le fruit de notre travail vous sera dévoilé lors de l'AGA du 18 juin .

Soyez des nôtres!!!

NOUS PASSONS À L'ACTION POUR MIEUX VOUS SOUTENIR!

Claire Côté
vous
accompagne

Espace Parents

Un moment pour moi!

S'accorder du temps,
faire de belles
rencontres,
siroter un café.

les rencontres
ont lieu 1
fois/mois.

mercredi 8 mai
18h30 à 20h30
à l'APEHD

Brevages et
collations vous
sont fournies.

Pour info ou inscription; Monique 819 477-
9377 ou communications@apehd.ca

ESPACE PÈRES

UN ESPACE POUR VOUS



5 à 7
Jeux de société
juste pour papa!

APPORTEZ
DES JEUX

JEUDI 25 AVRIL

BREVAGES ET
GRIGNOTINES INCLUS

Autres dates de
rencontre
23 mai et 20 juin

À L'APEHD
1140 RUE CORMIER

Confirmer votre présence
Monique; 819 477-9377
ou communications@apehd.ca



Régime canadien de soins dentaires

Accessible. Abordable. Essentiel.



Admissibilité

Pour être admissible, vous devez :

- ✓ être un résident canadien aux fins d'impôt
- ✓ avoir un revenu familial net rajusté de moins de 90 000 \$
- ✓ ne pas avoir accès à une assurance dentaire privée ou financée par un employeur ou un régime de retraite
- ✓ avoir rempli une déclaration de revenus l'année précédente

Le RCSD aidera à réduire les obstacles financiers à l'accès aux soins de santé buccodentaire pour près de **neuf millions** de résidents canadiens admissibles.



Comment présenter une demande

Phases de présentation de demandes du régime

Groupe	Début des demandes d'inscription
Invitation à présenter une demande envoyée par la poste	
Personnes âgées de 87 ans et plus	À compter de décembre 2023
Personnes âgées de 77 à 86 ans	À compter de janvier 2024
Personnes âgées de 72 à 76 ans	À compter de février 2024
Personnes âgées de 70 à 71 ans	À compter de mars 2024
Demande présentée en ligne	
Personnes âgées de 65 à 69 ans	À compter de mai 2024
Personnes détenant un certificat valide pour le crédit d'impôt pour personnes handicapées	À compter de juin 2024
Enfants de moins de 18 ans	À compter de juin 2024
Tout les autres résidents canadiens admissibles	À compter de 2025

La santé buccodentaire est un aspect important de votre santé globale et de votre bien-être. Des visites régulières auprès d'un professionnel de la santé buccodentaire réduisent les risques de développer des problèmes de santé graves.

En 2022, près d'un Canadien sur quatre déclarait éviter de consulter un professionnel de la santé buccodentaire en raison du coût.

Tous les Canadiens méritent de recevoir des soins buccodentaires accessibles et abordables; ils sont essentiels.



Des lettres seront envoyées par vague à tous les groupes d'âge entre décembre 2023 et mars 2024 jusqu'à ce que toutes les personnes âgées potentiellement admissibles de 70 ans et plus aient été invitées à présenter une demande auprès du RCSD.



Répit pour les parents/Activités pour les enfants

RÉPIT ACCOMPAGNEMENT

**NOUVEAU!!
NOUVEAU!!**



ACTIVITÉS DE JOUR

- Notre nouveau service de répit vous permettra de déposer votre enfant dans un lieu sécuritaire et rassurant
- Présence de personnel spécialisé : 1 TES et 1 animatrice
- **INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES 48h à l'avance** auprès de Juliette
- 3 groupes : 5-12 ans, 13-29 ans et 30-50 ans
- 2 jours / semaine - horaire qui varie selon groupes (horaire disponible sous peu)
1 journée complète et 2 demies-journées
- Quelques sorties en dehors des bureaux de l'APEHD

**COTISATION
DEMANDÉE**

7\$ / JOUR

argent comptant
ou virement

Informations

EXCLUANT LES FÉRIÉS - BUREAUX FERMÉS



Entre le 25 juin et le 16 août 2024



Heures et horaires variés



1140, rue Cormier (Drummondville)

Bureaux de l'APEHD

Pour plus d'informations



Juliette Parenteau-Gemme



(819) 477-9377



loisirs@apehd.ca



APEHD

Association des Parents
d'Enfants Handicapés
de Drummond

Balados ...pour
aider d'autres
parents

AVEC
Gabriel Jasmin

NOUS PARLERONS DE...

Les SUJETS...

Les handicaps invisibles (TSA TDAH) : 28 mai 18h30

PARTICIPANTS

RECHERCHÉS De retour en septembre avec de nouveaux sujets

Pour participer ou proposer un sujet

Contactez-nous...

**MONIQUE; 819 477-9377 OU
COMMUNICATIONS@APEHD.CA**

MERCI à nos précieux bénévoles !

Le 18 avril dernier l'APEHD a souligné le travail des ses bénévoles lors d'un 5 à 7 à la salle le Grand G. Apéro, bouchées, jeux et fous rires ont été à l'honneur.



Yoga en zoom



APEHD



ARLPHCO
ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOUPE
POUR PERSONNES HANDICAPÉES
DU CENTRE-QUÉBEC

Je prends soin de moi!
Offrez vous un moment de détente
dans le confort de votre maison

Pour info ou inscription : (819) 477-9377 / INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Avec Ophélie Rodrigue, professeur de yoga

6 mai -18h30	13 mai - 18h30	20 mai congé
27 mai - 18h30	3 juin-18h30	10 juin -18h30
17 juin - 18h30	24 juin congé	1 juillet-congé

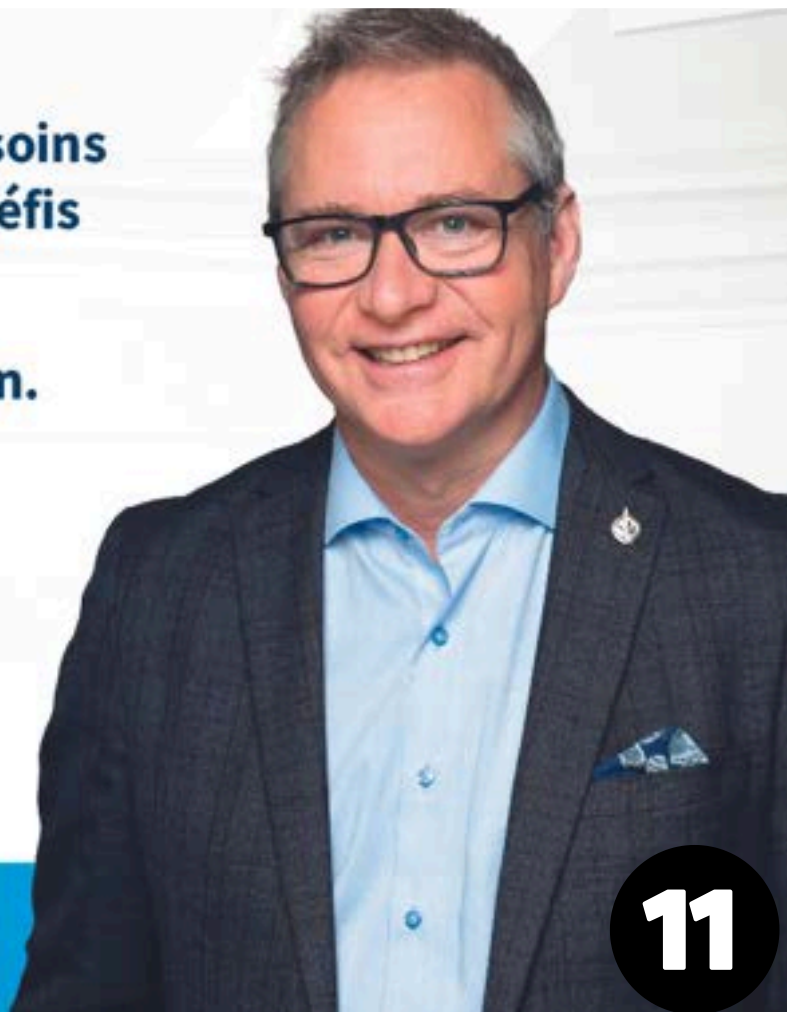
Être parent est un défi en soi.

Être parent d'un enfant aux besoins particuliers apporte un lot de défis supplémentaires.

Vous avez toute mon admiration.

Merci à l'APEHD pour le soutien inestimable à toutes ces personnes extraordinaires.

MARTIN
Champoux
DÉPUTÉ DE DRUMMOND



230, rue Brock, bureau 475, Terrasses St-Frédéric
Drummondville (Québec) J2C 1M3

819 477-3611 - Martin.Champoux@parl.gc.ca

11



Vendredi, 10 mai à 13 h 30

MÉDITATION AUX *bols tibétains*

Gratuit!

**Places limitées
Faites vite!**

Les vibrations émises par le bol aident à apaiser le système nerveux, ce qui peut réduire les niveaux de stress et d'anxiété dans le corps. De plus, la méditation avec un bol tibétain peut aider à apaiser l'esprit et apporter un sentiment de calme et de paix intérieure.

Pour les membres seulement

au 1140 rue Cormier

Apportez votre tapis et venez vivre l'expérience avec Lucie Bibeau
Confirmez votre présence à Monique au 819-477-9377 ou communications@apehd.ca




**69 endroits au Centre-du-Québec
qui acceptent la CAL**



**Il est temps de vous la
procurer
carteloisir.ca**

Qu'est-ce que la Carte accompagnement loisir (CAL)?

Avec la Carte accompagnement loisir (CAL), en tant que personne handicapée, vous n'avez pas à payer pour l'entrée de votre accompagnateur dans les lieux touristiques, culturels ou de loisir en général qui sont partenaires. Par contre, vous devez payer votre propre entrée.

La CAL remplace dorénavant la VATL  qui était collée à l'endos d'une carte d'identité. Si vous possédez encore la VATL, vous devez la remplacer par la CAL.

Recevoir la CAL, c'est gratuit!

VENTE D'USINE

SAMEDI ET
DIMANCHE

OUVERT
AU PUBLIC

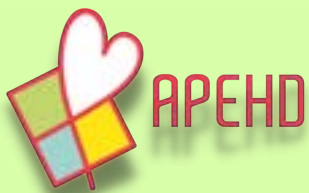
4 et 5
MAI 2024

Derco

de 8 h à 16h dans l'entrepôt de Derco

475 rue Laferté, Drummondville, Qc

Au profit de l'Association
des Parents d'Enfants
Handicapés de Drummond



Journée de la famille

Jeux gonflables - Maquillage

Fermette

Train et bien plus...

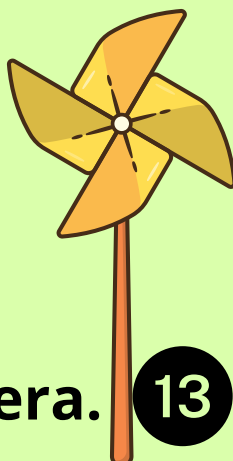
Gratuit!!!

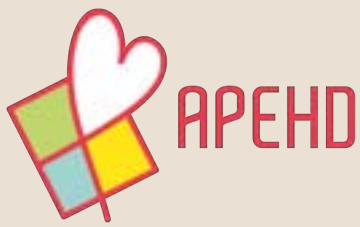
Samedi - 11 mai - 11h à 16h

Parc Woodyatt

Plusieurs kiosques sur place. L'APEHD y sera.

13





Activité ZOOTHÉRAPIE



samedi 25 mai à 13h

**Accordez-vous un moment de
pure joie en famille!**

Gratuit!

*Chiens, chats,
lapins, furet etc...
Ils n'attendent que
vous.*



1140 rue Cormier 

Monique: 819 477-9377 

communications@apehd.ca 

**Places limitées
Inscription obligatoire
avant le 21 mai 2024**



14



APEHD



CLUB DE MARCHE

**POUR MIEUX SE SOUTENIR ET S'ENTRAIDER
ENTRE PARENTS**

LES SORTIES SE DÉROULENT DE 13h30 à 14h30.

- 7 mai : Parc des Voltigeurs (2e stationnement)**
- 14 mai : Parc Woodyatt (entrée principale)**
- 21 mai : Boisé de la Marconi**
- 28 mai : Marche au Centre Ville (rencontre à la Bibliothèque)**
- 4 juin : Promenade Rivia (stationnement Manoir Trent)**
- 11 juin : Parc des Voltigeurs (2e stationnement)**
- 18 juin : Boisé de la Marconi**
- 25 juin : Parc Woodyatt et centre de ville**
- 2 juillet : Promenade Rivia (stationnement Manoir Trent)**

Pour info: Monique 819 477-9377



NOTE : En cas de pluie, les activités sont maintenues et auront lieu au Centre sportif Girardin - 805, rue Marchand). Les espadrilles sont obligatoires. Casiers sur places. N'oubliez pas votre cadenas.



**ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC**

Sébastien
SCHNEEBERGER
DÉPUTÉ DE DRUMMOND-BOIS-FRANCS

 819 475-4343
 sebastien.schneeberger.drum@assnat.qc.ca

15



- Comment faire des choix judicieux.
- Le pouvoir que l'acceptation a sur notre vie.
- Changer notre façon de voir les choses.
- Les biens faits de la passion.


Conférence à ne pas manquer

Pas game d'être heureux!

Humoriste depuis 2008 et après plus de 1500 spectacles, Martin Turgeon est toujours à la recherche du bonheur. Il saura, sans aucun doute, vous embarquer dans son univers de manière intelligente et assumée!

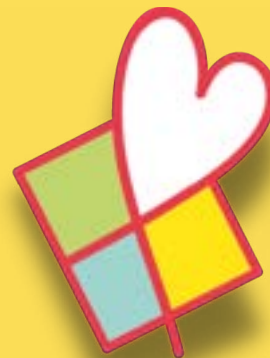
 Bingo Drummond
600 rue Cormier

 16 mai 2024 à 19h

 5\$ membre APEHD
10\$ non-membre

Promo: 5 billets et + 8\$

*Bienvenue à toute
la population*



APEHD

16

Réservation et paiement avant le 10 mai
819 477-9377 ou communications@apehd.ca

paiement par
chèque/virement
info@apehd.ca

A la demande générale

Soirée Bingo

N
35



Vendredi 31 mai à 18h15

Centre de divertissement Drummond
600 rue Cormier

Coût: 16\$

pour les membres APEHD(18ans+)



BINGO!

Pour info ou réservation: Monique 819 477-9377
ou communications@apehd.ca



Date limite d'inscription: 25 mai.

À noter: une grande partie de l'activité est financée via
le volet autofinancement de l'APEHD



SEMAINE QUÉBÉCOISE DES PERSONNES HANDICAPÉES

1ER AU 7 JUIN 2024

Cet événement souligne l'importance
d'agir pour améliorer la participation
sociale des personnes handicapées.
C'est une semaine qui met en lumière
les bons coups réalisés et aussi les
obstacles encore présents.



17

Vos membres méritent mieux qu'un bain moussant!

Offrez leur cette conférence qui fait du bien!

À l'achat de 5 billets et + 10\$ au lieu de 15\$

Stéphanie Deslauriers
M. Sc. psychoéducatrice

Tu mérites mieux qu'un bain moussant

UN GUIDE POUR PRENDRE SOIN DE SOI

Nouvelle date



Conférence



STÉPHANIE
DESLAURIERS

cardinal

Se choisir, mettre ses limites, développer l'autocompassion!

Stéphanie Deslauriers
psychoéducatrice

jeudi 6 juin 2024

19h-20h15



Coût: 5\$ (membres)
15\$ (non-membres)

Endroit: Bingo Drummond
600 rue Cormier
Drummondville

Réservation obligatoire
avant le **31 mai**

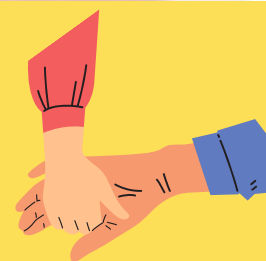
819 477-9377

communications@apehd.ca

16 juin

L'APEHD souhaite

BONNE FÊTE DES PÈRES



Le véritable don d'un père à ses enfants est sa capacité d'amour!

Tirage de 50\$ au
Marché public

Inscription avant le 16 juin midi

Monique 819 477-9377 ou
communications@apehd.ca

18



Atelier de semis

**Espace Pères
aux quilles**



**25e Tournoi de hockey
balle Di TSA**



**Quelle grâce
notre Romaric
Ben oui, Monique a
gagné :)**



Club de marche



**Activité Voltigeurs
père-fils**



Prenez note que l' APEHD sera fermée

Mercredi 1e mai 2024

Journée du loisir inclusif pour l'équipe

Lundi 20 mai 2024.

Fête des Patriotes

Lundi 24 juin 2024

Fête de la St-Jean baptiste

Lundi 1e juillet 2024

Fête du Canada

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2023-2024

- Maryse Nepveu, présidente
- Édith Lebel, vice-présidente
- Micheline Nepveu, trésorière
- Chantal Durocher, administratrice
- Micheline Marcotte, administratrice
- Édith Thibault, administratrice

L'équipe

- Julie Desgranges/directrice générale
- Monique Bélanger/agente communications et développement
- Juliette Parenteau-Gemme, Responsable des activités
- Vanessa B.Cadorette/travailleuse sociale

Coordonnées

1140, rue Cormier
Drummondville (Québec)
J2C 2M9

819.477.9377

www.apehd.ca • info@apehd.ca



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec 



APEHD

Association des Parents
d'Enfants Handicapés
de Drummond

Fondée en 1981, l'Association des Parents d'Enfants Handicapés de Drummond (APEHD) compte plus 130 membres qui bénéficient, année après année, de son support et de ses services.

L'Association œuvre auprès des parents d'enfants handicapés de la MRC Drummond en leur fournissant différentes formes d'entraide et de support. Elle se veut avant tout un endroit de soutien humain pour les familles d'enfants handicapés.

L'APEHD est un organisme de bienfaisance enregistré et peut émettre des reçus pour dons de charité aux personnes et entreprises qui souhaiteraient soutenir l'organisme et sa mission.