

*Unis et solidaires*

# APEHD

Association des Parents  
d'Enfants Handicapés  
de Drummond

*Parce que vous n'êtes pas seul*

## ENTRE PARENTS

*AVRIL / MAI 2023*

Au coeur de la différence depuis 1981

*"Ensemble,  
apprenons à danser  
sous la pluie"*

# SOMMAIRE



<b>MEMBERSHIP</b> P. 03	<b>HOMMAGE À MME JOHANNE DESHARNAIS</b> P. 04	<b>VENTE D'USINE DERCO</b> P. 06
<b>BALADOS</b> P. 07	<b>CLUB DE MARCHÉ</b> P. 08	<b>YOGA</b> P. 09
<b>VANESSA</b> P. 10	<b>SÉANCE D'INFO FINANDICAP &amp; DESCHÊNES-TOI</b> P. 11	<b>TOURNOI PROVINCIAL DE HOCKEY BALLE &amp; JOURNÉE DE LA FAMILLE</b> P.12
<b>MOIS DE L'AUTISME</b> P. 13	<b>À L'AGENDA</b> P. 14	<b>PÂQUES ET FÊTES DES MÈRES</b> P. 15
<b>COURSES PARTAGÉES</b> p. 16	<b>SÉANCE D'INFO APPARTENANCE DRUMMOND</b> P. 17	<b>ATELIER SEMIS (RAPPEL)</b> P. 18
<b>ACTIVITÉ RECONNAISSANCE</b> P. 19	<b>PORTES OUVERTES</b> P. 20	<b>SQDI 2023</b> P. 21
<b>MESURE D'ASSISTANCE</b> P. 22	<b>CA 22-23</b> P.23	



# APEHD

Association des Parents  
d'Enfants Handicapés  
de Drummond

1140, rue Cormier  
Drummondville (Québec)  
J2C 2M9

819.477.9377

[www.apehd.ca](http://www.apehd.ca) • [info@apehd.ca](mailto:info@apehd.ca)



## MEMBERSHIP 2023-2024



Drummondville, le 24 mars 2023

Chers membres,

Il est venu le temps de renouveler votre adhésion pour l'année 2023-2024 (1er avril 2023 au 31 mars 2024).

La cotisation annuelle est maintenue à 10\$/personne tant pour les membres parents que solidaires.

Bonne nouvelle pour les membres qui renouvelleront leur adhésion avant la prochaine assemblée générale prévue pour le mercredi, 7 juin prochain. Vous n'aurez plus à nous fournir une preuve attestant l'handicap de votre ou vos enfants. Seuls les nouveaux membres auront à le faire.

En résumé, si vous renouvelez avant le 7 juin prochain, vous devez fournir :

- Votre cotisation de 10 \$/personne;
- Le formulaire d'adhésion 2023-2024 dûment complété (1 par personne). *Celui ci vous sera transmis par la poste.*

*Il vous est possible de nous transmettre la documentation et le paiement par la poste (chèque ou argent comptant) et/ou par courriel au : [info@apehd.ca](mailto:info@apehd.ca) (virement Interac). Pour un paiement par virement Interac, la réponse est : APEHD*

À nouveau cette année, nous aimerions savoir si vous prévoyez que votre enfant occupera un logement, appartement ou toutes autres résidences que la vôtre. Si oui, bien vouloir nous l'indiquer dans la section "commentaire" du formulaire d'adhésion.

Tout comme par les années passées, nous vous invitons fortement à recevoir uniquement par courriel toutes documentations transmises (format PDF) par l'Association concernant ses activités, publications et informations, lorsqu'applicable, et ce, pour des fins économiques et environnementales. Si vous souhaitez adhérer à ce petit geste vert et économique, nous vous invitons à cocher la case s'y rattachant sur le formulaire d'adhésion de l'Association.

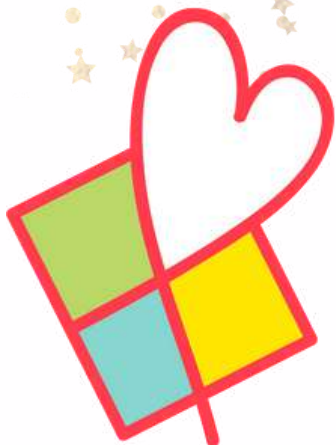
Au plaisir de vous compter parmi nous l'an prochain. En vous remerciant de votre collaboration.

MME JOHANNE  
DESHARNAIS

Merci

8

Ans



**APEHD**

Association des Parents  
d'Enfants Handicapés  
de Drummond

1140, rue Cormier  
Drummondville (Québec)  
J2C 2M9

819.477.9377

[www.apehd.ca](http://www.apehd.ca) • [info@apehd.ca](mailto:info@apehd.ca)



# Merci

C'est avec le sentiment d'avoir donné le meilleur d'elle-même que Mme Johanne Desharnais a récemment annoncé son départ à titre de présidente du conseil d'administration de l'Association des Parents d'Enfants Handicapés de Drummond (APEHD).

Selon ses dires, la décision de quitter ce poste n'a pas été facile, mais le moment était venu de le faire et de laisser place à la relève. Elle est heureuse d'avoir eu l'occasion de contribuer, en 2 différentes époques, réparties sur 8 ans, à l'amélioration et au bien-être des parents d'enfants handicapés de la MRC Drummond.

Au cours de sa présidence, dont les dernières années auront été marquées par la crise sanitaire mondiale, Mme Desharnais a exercé son mandat en s'appuyant sur des valeurs de collaboration, d'ouverture et de transparence, travaillant avec cœur à la mise en place d'une importante planification stratégique.

Une organisation comme l'APEHD ne saurait exister sans l'implication et le dévouement de ses bénévoles. L'Association tient profondément à remercier Mme Desharnais pour l'énergie et le temps consacrés. Sa présence a largement contribué au développement de l'organisme et ce, en ayant toujours en tête d'offrir une meilleure qualité de vie aux parents d'enfants handicapés.

Le conseil d'administration et l'équipe de l'APEHD





# VENTE D'USINE

*Ouvert au public*

**UNE FIN DE SEMAINE SEULEMENT**

**SAMEDI ET DIMANCHE**

**6 et 7 MAI 2023**

**de 8h00 à 16h00**

**Derco**

475 rue Laferté  
Drummondville



Au profit de l'Association  
des Parents d'Enfants  
Handicapés de Drummond



**BÉNÉVOLES  
RECHERCHÉS**

*Pour infos :*

*819 477-9377*

*♥ Merci*

L'aide recherchée se divise en 2 volets :

- Volet 1 pour la **préparation** de la vente (montage de tables, déballage, placement et étiquetage des produits et items en vente: *Du lundi 1er au vendredi 5 mai (9h à 16h)\**)
- Volet 2 pour les journées de ventes (placement, étiquetage, accueil : *samedi 6 et dimanche 7 mai (7h45 à 16h)*)

**\*IL N'EST PAS OBLIGATOIRE D'ÊTRE PRÉSENT POUR LA JOURNÉE AU COMPLET.**

*L'horaire est sujet à changements*



# APEHD

Association des Parents  
d'Enfants Handicapés  
de Drummond

## PROCHAINS BALADOS

### NOUS PARLERONS DE...

- 21 MARS - 18H30 : LES PÈRES PRENNENT LA PAROLE (COMPLET)
- 4 AVRIL - 18H30 : SITUATIONS/ÉVÈNEMENTS COCASSES ET LOUFOQUES VÉCUS AVEC MON ENFANT HANDICAPÉ...
- 18 AVRIL - 18H30 : LES TRANSITIONS DANS LA VIE DE MON ENFANT HANDICAPÉ



**PARENTS  
RECHERCHÉS**

*Tu as le goût d'y participer ?  
Contacte-nous... ↙*

POUR INFO : 819 477-9377

AVEC

*Gabriel Jasmin*

**Pour écouter les balados (podscast), visitez l'une des  
3 plateformes suivantes :**

Spotify :

<https://open.spotify.com/show/5PcvAZlePspiFixHjEfaN9>

iHeartRadio :

<https://www.iheart.com/podcast/53-entre-parents-apehd-107704770/>

Google Podcast :

<https://podcasts.google.com/feed/aHR0cHM6Ly93d3cuc3ByZWFrZXluY29tL3Nob3cvNTc3MTcwOC9lcGlzb2Rlcy9mZWVk>





# APEHD

Association des Parents  
d'Enfants Handicapés  
de Drummond

## CLUB DE MARCHÉ



Le Club de marche poursuit ses bonnes habitudes pour 2023.

N'hésitez pas à vous joindre au groupe à tout moment.

Petits et grands, vous êtes tous les bienvenus! Il est important d'arriver à l'heure indiquée pour ne pas retarder le groupe.

Le tout se déroule de 13h30 à 14h30. Besoin d'information : Monique 819 477-9377 ou [communications@apehd.ca](mailto:communications@apehd.ca)



- 4 AVRIL : Promenade Rivia (stationnement du Manoir Trent)
- 11 AVRIL : Parc Bellevue (coin Jean-de-Brébeuf et Fradet)
- 18 AVRIL : Marche dans le quartier St-Pierre (bout de la rue Chassé)
- 25 AVRIL : Boisé de la Marconi
- 2 MAI : Marche au Centre-Ville (Bibliothèque)
- 9 MAI : Parc Woodyatt (Entrée principale)
- 16 MAI : Parc St-Georges (2343, rue Raphael-Nolet)
- 23 MAI : Boisé de la Marconi
- 30 MAI : Parc de la Fôret Drummond (au bout du Chemin du Golf - premier stationnement)

NOTE : En cas de pluie, les activités sont maintenues et auront lieu au Centre sportif Girardin - 805, rue Marchand). Les espadrilles sont obligatoires. Casiers sur places. N'oubliez pas votre cadenas.



# APEHD

Association des Parents  
d'Enfants Handicapés  
de Drummond

1140, rue Cormier  
Drummondville (Québec)  
J2C 2M9

819.477.9377  
[www.apehd.ca](http://www.apehd.ca) • [info@apehd.ca](mailto:info@apehd.ca)





# FAISONS DU YOGA !



zoom



APEHD



ARLPHCO  
ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIR  
POUR PERSONNES HANDICAPÉES  
DU CENTRE-DU-QUÉBEC

EN COMPAGNIE D'ANDRÉANNE BLAIS

3 avril 2023 - 18h30	10 avril - congé	17 avril 2023 - 18h30
24 avril 2023 - 18h30	1er mai 2023 - 18h30	8 mai 2023 - 18h30
15 mai 2023 - 18h30	22 mai - congé	29 mai 2023 - 18h30 Dernier cours avant le retour à l'automne

Pour info ou inscription : (819) 477-9377 / **INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

Être parent est un défi en soi.

Être parent d'un enfant aux besoins particuliers apporte un lot de défis supplémentaires.

Vous avez toute mon admiration.

Merci à l'APEHD pour le soutien inestimable à toutes ces personnes extraordinaires.

MARTIN  
**Champoux**  
DÉPUTÉ DE DRUMMOND



230, rue Brock, bureau 475, Terrasses St-Frédéric  
Drummondville (Québec) J2C 1M3  
819 477-3611 - Martin.Champoux@parl.gc.ca

# L'éducation à devenir parent

On le sait bien, on le répète souvent, devenir parent ça ne vient pas avec un manuel d'instruction...

Devenir parent ça s'apprend, ça évolue, ça fait peur, ça crée de grandes joies et de grands vertiges. C'est d'autant plus déstabilisant et confrontant quand on devient le parent d'un enfant ayant une condition différente, on pense évidemment ici au trouble du spectre de l'autisme, à la déficience intellectuelle ou encore à la déficience physique. On sait qu'on devra se développer en tant que parent dans un environnement qui demandera plus de contrôle, plus d'encadrement, plus de rendez-vous, mais aussi plus de soutien.

Je ne vous ai probablement rien appris jusqu'ici, car c'est devenu un quotidien dans lequel vous baignez depuis votre naissance en tant que parent d'un enfant handicapé.

Toutefois, est-ce qu'on vous a déjà dit que ce rôle parental n'est pas le seul que vous devez occuper? Vous êtes également un être humain à part entière et c'est ce qui m'amène à vous dire que vous avez la responsabilité de vous éduquer psychologiquement pour vous, mais aussi pour vos petits et grands que vous soutenez dans leur développement.

Comment on fait ça s'éduquer psychologiquement? D'abord, on apprend à se connaître; nos valeurs, nos défis, nos limites, nos projets, nos rêves, etc. Ensuite, on découvre lentement que l'être humain, bien qu'il soit un être sociable, a besoin de moments de solitude, des moments pour nourrir sa vision de la vie, pour s'ancrer à ce qu'il aspire à être.

Finalement, dans le cas où mettre en place cette éducation est difficile pour vous, je vous invite à consulter un professionnel en santé mentale qui pourra vous aider à remettre de l'ordre dans votre tête, votre cœur et votre quotidien et vous permettre de cheminer vers les réponses à vos questions!

**Vanessa Boisvert-Cadorette**  
Travailleuse sociale



1140, rue Cormier  
Drummondville (Québec)  
J2C 2M9

819.477.9377  
www.apehd.ca • info@apehd.ca





FINANDICAP



**APEHD**

Association des Parents  
d'Enfants Handicapés  
de Drummond

**SÉANCE D'INFORMATION**  
MERCREDI, 29 MARS - 19H

**REEI - CIPH - REVENU DE BASE**  
PROGRAMME DE SOLIDARITÉ SOCIALE

GRATUIT

POUR INFO : (819) 477-9377

INSCRIPTION VIA LE LIEN SUIVANT :

Programme de revenu de base, les changements majeurs, les impacts sur le REEI, Information sur le crédit CIPH et le REEI ([yapla.com](http://yapla.com))



**DES  
CHÊNES  
TOI!**

**BOURRET  
DRUMMONDVILLE**

**21 MAI  
2023**

**SEREZ-VOUS  
DES NÔTRES ?**

*Faites-nous connaître  
votre intérêt dès  
maintenant :*

*(819) 477-9377*



**APEHD**

Association des Parents  
d'Enfants Handicapés  
de Drummond





## TOURNOI PROVINCIAL DE HOCKEY BALLE

pour les personnes ayant une déficience intellectuelle Drummondville

# 14 AU 16 AVRIL

*On est tous gagnants*

Le Tournoi provincial de hockey balle pour les personnes ayant une déficience intellectuelle aura lieu du 14 au 16 avril prochain.

Le comité organisateur, dont l'APEHD fait partie, est déjà en action pour la préparation de ce tournoi. Toujours très attendu des participants, 12 équipes seront présentes et n'ont qu'un seul but en tête, donner le meilleur d'elles-mêmes.

La 24e édition de ce tournoi se tiendra, pour une deuxième année consécutive, à Dek hockey Drummond - 4517, boul. St-Joseph, Drummondville (secteur St-Nicéphore). C'est un privilège que nous avons de pouvoir offrir à tous les joueurs la chance d'évoluer sur une vraie surface de Dek.

Venez encourager les joueurs et faire de ce tournoi une réussite.

Entrée gratuite !!!



Table de concertation du loisir des personnes ayant une déficience intellectuelle de la MRC de Drummond



**APEHD**

Association des Parents d'Enfants Handicapés de Drummond



Centre Normand-Léveillé



**ARLPHCQ**

ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIR POUR PERSONNES HANDICAPÉES DU CENTRE-DU-QUÉBEC



CENTRE COMMUNAUTAIRE RÉCRÉATIF SAINT-JEAN-BAPTISTE DE DRUMMONDVILLE inc.



Association des Parents d'Enfants Handicapés de Drummond

# JOURNÉE DE LA FAMILLE AUTOUR DU MONDE, NOTRE MONDE !

**samedi  
13 mai**

**PARC WOODYATT**

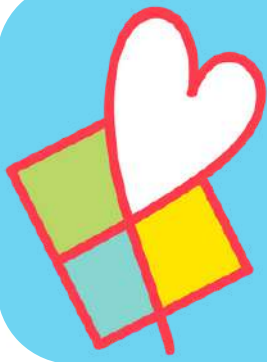
11H À 16H

- Jeux gonflables
- Train
- Maquillage
- Danse
- Atelier de cirque
- Fermette
- Spectacle de Yan le magicien et de Kiro le clown
- Tirage
- Zone de pique-nique et beaucoup plus !!!

**ÉVÈNEMENT  
À NE PAS MANQUER  
GRATUIT...**

**PLUSIEURS KIOSQUES SUR PLACE DONT CELUI DE L'APEHD**





**APEHD**

Association des Parents  
d'Enfants Handicapés  
de Drummond



Pour la journée de sensibilisation  
à l'autisme du **2 avril**

# Faisons briller l'autisme

dans toute sa diversité

#faitesbrillerlautisme #autisme



**AVRIL,  
MOIS DE  
L'AUTISME**

L'Association des Parents d'Enfants Handicapés de Drummond est très heureuse de souligner le mois de l'autisme en vous invitant chaleureusement à lire l'article de Mme Claude-Hélène Desrosiers, journaliste au Journal l'Express qui sera publié dans les prochaines semaines.

Cet article soulignera l'importance du travail de la famille et des intervenants pour que le jeune puisse s'épanouir et se développer dans un cadre visant sa réussite.

Nous profitons de ce bulletin pour remercier les 2 familles de l'Association, que nous gardons secrètes, qui ont bien voulu contribuer et participer à la rédaction de cet article.

Nous avons bien hâte de vous le partager.



**APEHD**

Association des Parents  
d'Enfants Handicapés  
de Drummond

1140, rue Cormier  
Drummondville (Québec)  
J2C 2M9

819.477.9377  
www.apehd.ca • info@apehd.ca



**Nous vous partageons la programmation d'Autisme Centre-du-Québec pour le mois d'avril :**



[https://www.autisme-cq.com/nos-services/mois-de-lautisme/?fbclid=IwAR1L2OUPMUWCUIWIRapiy4q9xcsuwKjOGOT8kMgoqjo\\_w-0wGbsTz-sVsluU](https://www.autisme-cq.com/nos-services/mois-de-lautisme/?fbclid=IwAR1L2OUPMUWCUIWIRapiy4q9xcsuwKjOGOT8kMgoqjo_w-0wGbsTz-sVsluU)

# À L'AGENDA



**APEHD**  
Association des Parents  
d'Enfants Handicapés  
de Drummond

## DRAC

ART ACTUEL  
DRUMMONDVILLE

MERCREDI, 26 AVRIL - 13H30 À 15H30

Atelier de création aux  
crayons aquarellables inspiré  
du printemps

info et/ou inscription : 819 477-9377



GRATUIT

MRC  
de Drummond



**APEHD**  
Association des Parents  
d'Enfants Handicapés  
de Drummond

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

MERCREDI, 7 JUIN 19H



## BATAILLE MÉDIÉVALE

ACTIVITÉ GRANDEUR NATURE

Oyé Oyé!

Dans une ambiance médiévale, venez fabriquer  
vos armes en mousse et participer à une bataille  
en grand groupe!!!

samedi 8 juillet 2023, de 10H à 15h  
à l'APEHD



ACTIVITÉ

PÈRES, ENFANTS

ET FAMILLES

ON APORTE NOTRE LUNCH



Places limitées!

Inscription dès maintenant!

Communications@apehd.com

Tél: 819-477-9377

1140 rue cormier, Drummondville



**ARLPHCO**  
ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIR  
POUR PERSONNES HANDICAPÉES  
DU CENTRE-DU-QUÉBEC

GRATUIT



JEUDI, 28 SEPTEMBRE - 19H

## CONFÉRENCE « LES 10 CLES DE LA RÉSILIENCE »



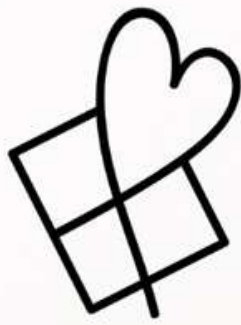
AVEC ALAIN SAMSON

Êtes-vous résilient ? Comment réagissez-vous  
aux mauvais coups de la vie ? Pourquoi  
certaines personnes rebondissent et  
d'autres non ?

info et/ou inscription : 819 477-9377

MRC  
de Drummond

GRATUIT



**APEHD**

Association des Parents  
d'Enfants Handicapés  
de Drummond

**JOYEUSES  
PÂQUES**

**VENEZ NOUS VISITER ET RECEVEZ  
UN PETIT CHOCOLAT DE PÂQUES\***

**MERCREDI, 5 AVRIL SEULEMENT!**

**MIDI À 17H**



**\*AUX MEMBRES SEULEMENT**



**BONNE FÊTE DES MÈRES!**

**CONCOURS**

**Courez la chance d'offrir un bouquet  
de fleurs à la meilleure des mamans**

*D'ici le 10 mai à midi, nous invitons les  
papas avec leur enfant à nous  
transmettre un cours texte expliquant les  
raisons pourquoi vous pensez qu'elle est  
la meilleure des "mamans".*

*Répondre par courriel au :  
[communications@apehd.ca](mailto:communications@apehd.ca)*



**APEHD**

Association des Parents  
d'Enfants Handicapés  
de Drummond

**TIRAGE**

**10 MAI**

**1 gagnante  
parmi les textes reçus**



# Les courses partagées... vous connaissez ?

Le premier club de course à pied des Courses Partagées a vu le jour à Sherbrooke. Depuis, plusieurs villes ont suivi l'initiative; Québec, Gatineau, St-Jean-sur-Richelieu, Montréal. En 2023, Drummondville emboîtera le pas.



Grâce à des fauteuils adaptés Kartus, nous organisons des activités de plein air pour contrer l'isolement auquel peuvent faire face certaines personnes à mobilité réduite ainsi que les aînés.



**Vous aimez la course ou la marche en plein air ? Vous avez le goût de vous joindre à nous ?**

**Nous vous invitons le mardi matin de 9h00 à 12h00 à la Rivia près de la rivière St-François à compter du 23 mai prochain. Pour plus d'information, contactez l'APEHD au : 819 477-9377**

NOS PARTENAIRES



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec

Québec



# Appartenance DRUMMOND SÉANCE D'INFORMATION

Bonjour chers parents !

Dans les prochains mois, "Appartenance Drummond" deviendra de plus en plus une réalité, pour les personnes présentant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'Autisme, ainsi que pour leurs parents. Notre conseil d'administration a bien hâte de présenter ce projet, aux personnes elles-mêmes, ainsi qu'à vous, leurs proches et familles.

L'Association des Parents d'Enfants Handicapés de Drummond (APEHD) nous a offert la possibilité de vous rencontrer afin de vous expliquer ce qu'est « Appartenance Drummond » et, surtout, de répondre à vos questionnements.

Vous savez, d'ici l'entrée des personnes dans leur logement, il y aura beaucoup de travail à faire et beaucoup d'étapes à franchir. Une de ces étapes est de constituer, dès maintenant, un premier groupe de 14 futurs apprentis-locataires (FAL)...avec leurs parents.

Pourquoi maintenant? Essentiellement, afin que vos fils et filles prennent le temps de « se » préparer à cette nouvelle réalité à venir...mais aussi de vous préparer...comme parent(s)...à ce qui s'en vient... Nous sommes chanceux; nous avons du temps devant nous.

C'est pourquoi nous vous invitons à une soirée-rencontre, avec vos fils et filles, qui se tiendra le mercredi 17 mai, 19h, au Centre de divertissement Drummond (600, rue Cormier, Drummondville).

Nous vous suggérons de consulter notre site internet; "[appartenancedrummond.com](http://appartenancedrummond.com)" afin de bien préparer vos questions.

Nous apprécierions que vous puissiez confirmer votre présence auprès de l'APEHD en composant le : 819 477-9377 d'ici le lundi 15 mai. Nous avons vraiment hâte de vous rencontrer.

Au plaisir,

Jean Lauzière, président "Appartenance Drummond"



17  
MAI



*J'encourage les initiatives qui  
permettent aux  
personnes en situation de handicap  
de s'accomplir pleinement.*



*Sébastien Schneeberger*

Député de Drummond-Bois-Francis

Drummondville 819 475-4343

Warwick 819 358-6760



## **Atelier Semis- Repiquage- Trucs de jardin en compagnie de la Société d'Horticulture et d'Écologie de Drummondville**

Vous avez décidé de faire vos semis mais ne savez pas trop par où commencer ?

Vous apprendrez comment faire les semis et à quel moment on doit repiquer les plants. Des trucs simples vous seront présentés afin d'avoir des résultats optimum et obtenir des plants forts et en santé!

Vous aurez la chance de faire des semis de fleurs et de légumes, de les rapporter à la maison et les regarder pousser.

L'atelier est animé par Madame Lysanne Barré de la SHED.

Matériel fourni! C'est gratuit!! Places limitées !!!

**Où : APEHD**  
**Quand : mercredi 29 mars**  
**Heure : 13h30 à 15h30**



**ARLPHCQ**  
ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIR  
POUR PERSONNES HANDICAPÉES  
DU CENTRE-DU-QUÉBEC



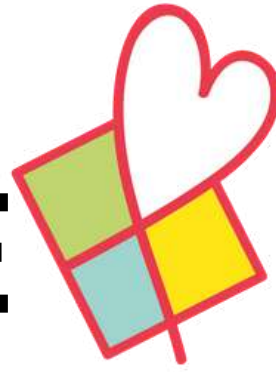
**APEHD**  
Association des Parents  
d'Enfants Handicapés  
de Drummond

1140, rue Cormier  
Drummondville (Québec)  
J2C 2M9

819.477.9377  
www.apehd.ca • info@apehd.ca



# ACTIVITÉ RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES



**APEHD**

Association des Parents  
d'Enfants Handicapés  
de Drummond

**23 FÉVRIER 2023**

*PARCE QUE VOUS ÊTES IMPORTANTS POUR NOUS*



**MERCI**



# ÉVÉNEMENT

**PORTES OUVERTES** MARDI, 14 MARS 2023



Société  
canadienne  
de la sclérose  
en plaques



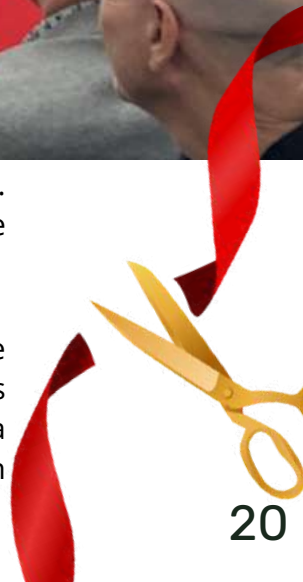
Section Centre-du-Québec

**Réunis sous le même toit pour mieux rayonner dans la communauté**



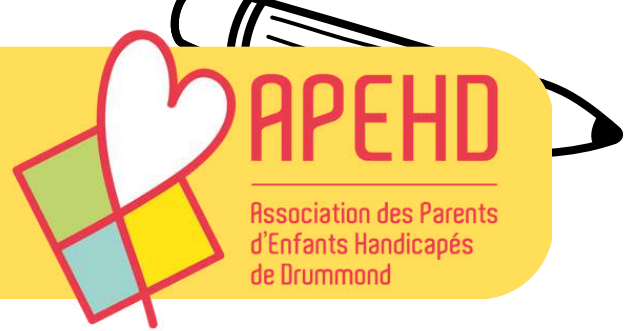
Merci à la cinquantaine d'invités présents à notre Journée Portes ouvertes du 14 mars dernier. Ce fût un plaisir de vous accueillir dans nos nouvelles installations et de vous permettre de découvrir nos équipes et nos services.

Nous saluons et remercions également la Mairesse de Drummondville, Mme Stéphanie Lacoste, M. Patrick Paulin, directeur du Regroupement d'organismes de personnes handicapées du Centre-du-Québec ainsi que Mme Mélanie Létourneau, directrice de la Corporation de développement communautaire Drummond de leur présence et allocation respective.



# NOUS SERONS FERMÉS

- LES 7 ET 10 AVRIL (Pâques)
- LE LUNDI 22 MAI (Fête des Patriotes)



## Au Centre-du-Québec : On se débarrasse des préjugés !

Cette année, La Semaine Québécoise de la Déficience Intellectuelle (SQDI) fêtait ses 35 ans et se déroulait du 19 au 25 mars 2023.

Ce fût l'occasion de sensibiliser l'ensemble de la population aux réalités que vivent les personnes ayant une déficience intellectuelle et leurs proches.



À l'occasion de cette SQDI 2023, le Regroupement des organismes de personnes handicapées du Centre-du-Québec (ROPHCQ) et ses membres, dont fait partie l'APEHD, lançait une campagne de sensibilisation s'adressant à l'ensemble de la population, mais aussi aux élus et aux gens d'affaires sous le thème « **Débarrassez-vous des préjugés** ».

La campagne prenait la forme d'une série de 10 courtes capsules vidéo qui furent diffusées sur diverses plateformes de réseaux sociaux. Elle mettait en lumière les capacités et les implications des personnes vivant avec une déficience intellectuelle dans notre communauté. Pour réaliser ces capsules, le ROPHCQ s'est allié à l'entreprise Exposeimage Drummondville et Victoriaville.

Comme la déficience intellectuelle ne disparaît pas après cette semaine de sensibilisation, la campagne de diffusion s'échelonna jusqu'au mois de juin.

Enfin, tout au long de cette semaine, les nombreux organismes de personnes handicapées du Centre-du-Québec ont mis en lumière, dans leur milieu, la richesse que représentent les personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

Cette semaine de sensibilisation est rendue possible grâce au travail des membres du Comité Régional SQDI composé de:

- L'Association des Parents d'Enfants Handicapés de Drummond (APEHD)
- L'Association des personnes déficientes intellectuelles Nicolet-Yamaska Bécancour (APDI)
- L'Association des personnes handicapées de Nicolet-Yamaska (APHNY)
- L'Association des personnes handicapées de la MRC de Bécancour (APHMRCB)
- L'Association pour l'inclusion sociale des Bois-Francis (AIS BF)

Avec la participation active et le soutien financier du CIUSSS MCQ.

Pour visionner les 2 premières capsules, nous vous invitons à consulter les 2 liens suivants.

**Capsule 1** : <https://www.youtube.com/watch?v=iHEYfE-pYU4>

**Capsule 2** : <https://www.youtube.com/watch?v=DmemMVTWLxo>

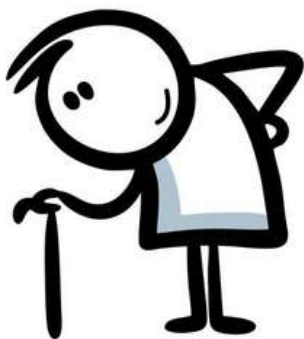


**Le saviez-vous? Toute personne qui vit une difficulté, quelle qu'en soit la nature, peut présenter une demande pour se prévaloir de la mesure d'assistance sans avoir à subir des évaluations médicale et psychosociale. Aucune démarche juridique n'est requise.**

**Apprenez-en plus au : <https://www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/protection-legale/mesure-assistance/a-propos>**

## LE SAVIEZ-VOUS?

Voici quelques exemples de difficultés qui pourraient vous amener à vouloir bénéficier de la mesure d'assistance :



perte d'autonomie due au vieillissement



une limitation visuelle, auditive ou motrice



une maladie mentale

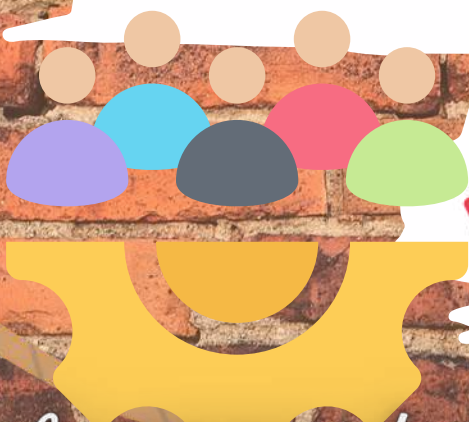


une déficience intellectuelle légère



une barrière linguistique

# CONSEIL D'ADMINISTRATION 2022-2023



**APEHD**

Association des Parents  
d'Enfants Handicapés  
de Drummond

*Au coeur de la différence depuis 1981...*



**Maryse Nepveu**  
Vice-présidente



**Carine Trouillot**  
Trésorière



**Édith Lebel**  
Secrétaire



**Chantale Durocher**  
Administratrice



**Micheline Nepveu**  
Administratrice



**Danielle Rochette**  
Administratrice

# MPRIM R I

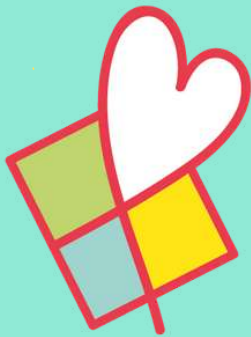
# MS

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2022-2023

- Maryse Nepveu, vice-présidente
- Carine Trouillot, trésorière
- Édith Lebel, secrétaire
- Chantal Durocher, administratrice
- Micheline Nepveu, administratrice
- Danielle Rochette, administratrice

## LE PERSONNEL

- Danny Lauzière, directeur / [direction@apehd.ca](mailto:direction@apehd.ca)
- Monique Bélanger, agente de communications et développement / [communications@apehd.ca](mailto:communications@apehd.ca)
- Vanessa B.-Cadorette, travailleuse sociale



## APEHD

Association des Parents  
d'Enfants Handicapés  
de Drummond

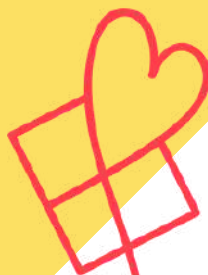
Fondée en 1981, l'Association des Parents d'Enfants Handicapés de Drummond (APEHD) compte plus 130 membres qui bénéficient, année après année, de son support et de ses services.

L'Association œuvre auprès des parents d'enfants handicapés de la MRC Drummond en leur fournissant différentes formes d'entraide et de support. Elle se veut avant tout un endroit de soutien humain pour les familles d'enfants handicapés.

*L'APEHD est un organisme de bienfaisance enregistré et peut émettre des reçus pour dons de charité aux personnes et entreprises qui souhaiteraient soutenir l'organisme et sa mission.*



## Coordonnées



## APEHD

Association des Parents  
d'Enfants Handicapés  
de Drummond

1140, rue Cormier  
Drummondville (Québec)  
J2C 2M9

819.477.9377  
[www.apehd.ca](http://www.apehd.ca) • [info@apehd.ca](mailto:info@apehd.ca)

